



# Revista Teosofica cubana

-No 3, julio 2014-  
-Segunda época-

En la edad de Kali



## EL PUNTO DE VISTA TEOSÓFICO

La Sociedad Teosófica, al mismo tiempo que reserva para cada miembro una total libertad para interpretar aquellas enseñanzas conocidas como Teosofía, se dedica a preservar y comprender la sabiduría eterna, la cual encarna tanto una visión del mundo, como una visión de la auto-transformación humana.

Esta tradición está fundada sobre ciertas proposiciones fundamentales.

1. El universo y todo lo que existe en él son un todo interrelacionado e interdependiente.
2. Cada ser existente -desde un átomo hasta una galaxia- tiene su raíz en la misma realidad universal y creadora de vida. Esta realidad lo penetra todo, pero nunca puede ser resumida en sus partes, pues trasciende todas sus expresiones. Se revela a sí misma en un proceso ordenado de la naturaleza, con un propósito y un significado, así como en los más profundos retiros de la mente y el espíritu.
3. El reconocimiento del valor único de cada ser viviente se expresa en reverencia por la vida, compasión por todos, simpatía por la necesidad de los individuos de encontrar la verdad para ellos mismos, y respeto por cada una de las tradiciones religiosas. La forma en que estos ideales se hacen realidad en la vida individual constituye, al mismo tiempo, la libre elección y la responsabilidad de todo ser humano.

**Revista Teosófica Cubana / No 3, Julio 2014, RNPS: 2385**

**Email: [revistateocubana@gmail.com](mailto:revistateocubana@gmail.com)**

Los textos presentados reflejan la opinión de los autores, excepto cuando se trate de los documentos y declaraciones oficiales de la Sociedad Teosófica de Adyar o de la Sección Cubana de la Sociedad Teosófica. Los realizadores de esta publicación digital no se responsabilizan con el uso que los lectores puedan hacer de la misma.

Directora: Bárbara Fariñas Piña.

Colaboradores: Carlos Vicente Fernández/ Abismael Plana Rivero/ Oneida María González-Molleda Casal/

Edición, diseño y realización: Carlos Zafra Martell.



- Foto: Carlos Zafrá Martell-

- Lotos en el Jardín Botánico Nacional-

## Contenido

- Carta a los lectores .....	1.-
- Vida inspirada .....	2.-
- En la edad de Kali .....	7.-
- Apuntes sobre la historia de la sección cubana.	13.-
- Insinuaciones prácticas .....	15.-
- Promesa de un ángel.....	16.-
- Yoga sutras.....	17.-
- Jornada de verano.....	18.-
- La estevia .....	19.-

# - Carta a los Lectores -

- Bárbara Fariñas Piña -  
- Presidenta Nacional -

## Estimados lectores



Para este tercer número de la Revista Teosófica Cubana se han escogido trabajos que van dirigidos, desde distintos puntos de vista, a mirar hacia lo que puede suceder en nuestro interior, pero siempre pensando en los miembros sinceros de la Sociedad Teosófica.

Hemos incluido un artículo del hermano Tim Boyd, nuestro nuevo Presidente Internacional, a quien enviamos nuestros mejores pensamientos.

Aprovechamos la ocasión para expresar nuestra más profunda voluntad de que la nueva directiva de la Sociedad logre mantener su mente clara y serena. Consideramos que todos los que nos sentimos teósofos en el mundo debemos hoy apoyar a estos hermanos a quienes les ha tocado tan gran labor. No cabe hoy otra actitud que no sea la de trabajar sin egoísmo, en cualquier lugar en que estemos, aspirando a que nuestras fuerzas contribuyan a fortalecer los pasos de aquellos que van llevando en sus manos los destinos de nuestra Sociedad.

Pasó un período y comienza otro. Podemos estar seguros de que si trabajamos correctamente, en los planos internos correrá un sople de aire fresco que dará nuevos bríos a la Sociedad. Recordando siempre al Sr. Krishnamurti y a su eterno consejo: - Vivid de instante en instante.

# - Vida inspirada: la base para la comprensión-

- Por: Tim Boyd-

- Tomado de The Theosophist, Marzo, 2014-

-Traducción Carlos Vicente Fernández, Logia Lealtad-



**E**n los últimos años he viajado mucho. Debido a que mis viajes han sido principalmente para la ST, se me ha dado la oportunidad de conocer y compartir con personas que están atraídas hacia un proceso de desarrollo de la conciencia. La cuestión no ha sido cerrar un trato, vender algo, o persuadir a alguien a pensar o actuar de cierta manera. Ha sido explorar cosas importantes y algunos de los problemas de la vida. Ha sido para mí fascinante el comprender que los problemas de aquellos que están involucrados en un camino espiritual, y los problemas de aquellos que no tienen concepto o idea sobre la espiritualidad, son los mismos. Todo el mundo está tratando de encontrar maneras para lidiar con el tema esencial del alimento y la vivienda; todos están preocupados con los cambios incontables que enfrentan cada día, desde el clima o las finanzas hasta los cambios del cuerpo que llegan con el

crecimiento y la vejez. En algún momento todo el mundo tiene que hacer frente a la muerte y el morir; y todos buscan amor, recibirlo, ofrecerlo, y entenderlo.

¿Qué es diferente para el buscador espiritual? La diferencia no está en los problemas mismos, sino en la actitud de la mente al abordarlos. En la vida normal tratamos de arreglar problemas o superarlos. En cierto sentido nos comportamos como si fueran nuestros adversarios. Para aquellos en quienes está naciendo algún sentido de una más profunda posibilidad, el objetivo no es conquistar, sino comprender, alcanzar aquella profundidad de visión que ve el patrón que abarca todo en una vida mayor.

Existe un aforismo en la sabiduría convencional que nos dice “conocimiento es poder”. Es esta una afirmación que tiene cierto atractivo, pues parece estar de acuerdo con nuestra experiencia diaria y sentido común. Siempre que aprendemos una nueva habilidad, o aplicamos alguna nueva información, influenciamos nuestro entorno para bien o para mal. Si tu carro se rompe, puedes leer un manual y arreglarlo. Si tu cuerpo tiene problemas, puedes leer, o hablar con un médico y aprender sobre medicación y ejercicios. Si tu mente está inquieta, puedes adquirir algún conocimiento sobre técnicas de respiración o relajación. En estos niveles el conocimiento ordinario es efectivo. Cuando comenzamos a hacer preguntas más profundas del tipo “¿Cómo puedo experimentar la Unidad, o la paz, o incluso la felicidad?” se necesita algo más. Al dirigirse nuestro interés a niveles más profundos del ser, el conocimiento convencional es inefectivo.

## - Vida inspirada: la base para la comprensión-

En el lenguaje común el término conocimiento puede significar varias cosas, desde la dirección del supermercado del barrio, los datos de un experimento físico, hasta una descripción del cuerpo astral. Aunque diferentes en contenido y calidad, el proceso de obtención de conocimiento es el mismo. Los órganos de sensación transmitan impresiones al hombre interno. Según la ciencia contemporánea, el sistema nervioso comunica al cerebro. En la tradición de la sabiduría perenne, la cual reconoce la primacía de la conciencia, el proceso tiene un rango mayor. Los Jn nendriyas (órganos de conocimiento) transfieren nuestras percepciones a capas siempre mayores de nuestro ser. Lo que comienza como una impresión psíquica se transforma en una sensación, después en un sentimiento, y luego se combina con el pensamiento. La característica distintiva de la información es que la información no se transforma, sin importar el tema. Es, con mucho, un fenómeno mental.

Para aquellos que están conscientemente comprometidos en un proceso de autotransformación existe una jerarquía de percepción en la cual el conocimiento normal es el primer paso. El desenvolvimiento de la conciencia se mueve desde el conocimiento, al entendimiento, a la sabiduría. El conocimiento es el artífice. Provee la estructura y es una función de la mente. La comprensión da sentido a las estructuras que la mente construye y es una función de buddhi, la intuición espiritual. La sabiduría es como el espacio, que contiene a todas las cosas, define todas las cosas, pero no puede ser identificado con cualquiera o ninguna de este. Es la naturaleza de la realidad. En palabras de Krishna, "Habiendo penetrado este universo con fragmentos de mí mismo, Yo permanezco". Experimentamos la sabiduría como la percepción de la realidad. La plegaria de muchos es "De lo irreal condúceme a lo Real".

La necesidad actual para la mayoría de nosotros es movernos más allá de la información, reuniendo las tendencias de la mente hasta las funciones más profundas de una mente iluminada por buddhi. Solo esta mente refleja la amplitud, la creatividad, la comprensión, la libertad y la compasión que caracterizan la vida inspirada. La información ofrece la estructura y es un proceso mental. La comprensión es una función de la intuición espiritual, buddhi.

En el mundo de la música clásica occidental el violín Stradivarius está considerado como un nombre que prevalece sobre los otros. ¿Qué hace especial a este instrumento? Un análisis cuidadoso ha mostrado que los materiales usados para fabricar el violín fueron de la más alta calidad. La combinación maestra de aquellos materiales por la familia Stradivarius creó un instrumento que produce los más finos sonidos. Sin embargo, incluso un Stradivarius no puede hacer música a menos que esté cuidadosamente afinado. Una vez afinado es todavía inútil hasta que se coloca en las manos de un músico genuino. El desenvolvimiento, afinación, y uso superior de nuestros vehículos, en especial nuestra mente, es similar.

## - Vida inspirada: la base para la comprensión-

Los materiales son como el conocimiento. Para poder crear un instrumento utilizable estos deben ser de calidad superior, pero los materiales (información) solos no son suficientes. Deben ser combinados en estructuras capaces de producir un sonido puro. Las estructuras conceptuales de las enseñanzas teosóficas cumplen esta función. Sin embargo, incluso esto no es suficiente. El instrumento debe ser afinado y después colocado en las manos del músico. Las disciplinas de estudio profundo y meditación son las vías en que nuestra mente es afinada, pero es solo entonces que la intuición espiritual puede manifestar su presencia. La fabricación y la afinación son un proceso mental. El tocar es la función de Buddhi. Habiendo realizado este trabajo disciplinado de preparar la mente, hemos hecho todo lo que nos es personalmente posible. El próximo, y a veces más difícil paso, es renunciar a nuestro esfuerzo personal y permitir al Ser Superior jugar a través de nosotros. Este es el trabajo de toda una vida.

Parte del propósito de las muchas disciplinas espirituales del mundo es propiciar la experiencia de este descendimiento del Ser Superior. Dependiendo de la tradición a esta experiencia se le da un nombre diferente. La cercana asociación de esta experiencia con las enseñanzas y prácticas de las diferentes religiones y tradiciones espirituales dan la impresión de que es algo disponible solamente al devoto profundo, o profesional espiritual. El hecho es que todo el mundo, sin excepción, tiene alguna familiaridad con este estado de existencia. ¿Quién no ha tenido la experiencia de contemplar la puesta del sol un día en particular y sentirse abrumado por un sentido de belleza, serenidad, poder? O, la experiencia de perder toda conciencia de uno mismo al contemplar la alegría espontánea de los niños que juegan, o los pájaros que vuelan. En estas ocasiones, nuestro proceso normal de análisis y examinación está momentáneamente suspendido. Después del hecho, nos encontramos a nosotros mismos describiendo estos momentos como tiempos en que fuimos felices, pacíficos, alegres, o satisfechos, pero estos son pensamientos posteriores. El factor precipitante para esta experiencia es que, por un momento, nos encontramos liberados de nuestras habituales preocupaciones con nosotros mismos. Estamos temporalmente aliviados de la fascinación interminable con nuestros problemas, nuestras numerosas carencias. Nuestros gustos y aversiones. En ese momento la luz de Buddhi tiene una oportunidad de brillar sobre una mente que brevemente se ha transformado en un lago tranquilo, no encrespado por las constantes olas del pensamiento auto enfocado. Aunque la experiencia es fugaz, en ese breve momento comprendemos. Comprendemos lo que es paz y lo que significa ser genuinamente feliz. Sentimos la presencia de un amor todo abarcante y omnipresente. Algo como esto le ocurre a todo el mundo en algún momento de la vida. A menudo el deseo de reproducir esta experiencia es la razón para involucrarse en el camino espiritual.

## - Vida inspirada: la base para la comprensión-

Para muchos, el deseo de repetir esta experiencia momentánea se vuelve una preocupación principal. Las tradiciones espirituales de todo el mundo piden a sus devotos hacer peregrinaciones que duplican los viajes de sus fundadores. Se anima a los devotos a usar ciertas vestiduras, realizar rituales, ir a lugares especiales, decir ciertas palabras con la esperanza y la intención de que al hacerlas experimentarán lo que experimentó el gran maestro. Incluso fuera de las tradiciones religiosas nos comportamos de manera similar. El problema para nosotros es que estas experiencias no son el resultado de ninguna condición exterior, y no pueden ser inducidas siguiendo una fórmula. En cierta ocasión una mujer me contó una historia de una visión que ella tuvo del infierno y del cielo. En la visión del infierno se le mostró una mesa llena de comida. Todo manjar imaginable estaba sobre aquella mesa, solo los más delicados alimentos. Había personas sentadas alrededor de la mesa. El rasgo extraño de las personas era que tenían brazos muy largos que estaban rígidos. Cuando agarraban la comida no la podían llevar a sus bocas. Sin un codo que doblar, por más que trataban no podían alimentarse a sí mismos. De esta manera, en el infierno, incluso ante la presencia de las más exquisitas y nutrientes comidas, la gente se moría de hambre, iracunda y desesperada.

Después se le mostró una visión del cielo. En el cielo vio exactamente la misma mesa con la misma abundancia de alimentos. Alrededor de la mesa había personas sentadas con los mismos rasgos de la gente del infierno, largos y rígidos brazos. La diferencia en el cielo era que, en lugar de la fútil lucha para alimentarse a sí mismos, la gente utilizaba los brazos para alimentarse los unos a los otros.

En las ocasiones en que he compartido este relato se me ha dicho a veces que es una hermosa historia, pero que en el “mundo real” no es práctico. En este “mundo real” donde cada quien está cuidando de sus propios intereses, son los egoístas los que son alimentados mientras que los bondadosos mueren de hambre. Este punto de vista, tanto como un hecho como una base para la acción, no es exacto. Como una cuestión práctica, actos de bondad, compasión, amor, honestidad, generosidad son como el alimento que cada persona anhela. En su presencia florecemos. En su ausencia desarrollamos un gusto por sustitutos de baja calidad, comida chatarra como el conflicto, la excitación constante, las adicciones a sustancias o relaciones. Estas ingestiones de baja calidad tienen el efecto de, ya sea de adormecernos o de llevarnos a un estado de amnesia. Lo profundo de nuestra necesidad de conectarnos con otros como una expresión natural de nuestra naturaleza, está enmascarada y temporalmente olvidada. En presencia de alguien, o algún lugar de la naturaleza que nos permita encontrar esta experiencia de amor, compasión, etc., nos emocionamos y recordamos.

A veces nos tropezamos con el término “círculo vicioso”. Es un término que frecuentemente se encuentra en el campo de la economía, pero es también la base para innumerables historietas y dibujos animados. Así, por ejemplo, un hombre regresa a casa. Está enojado por algo relacionado con su trabajo. Su perro viene a



## - Vida inspirada: la base para la comprensión-

recibirlo en la puerta. En su ira patea al perro. El perro escapa del hombre y persigue al gato. El gato escapa del perro, y corriendo golpea un candelero. El candelero prende fuego a la casa. El hombre se pone más furioso. El círculo vicioso describe una situación en la cual la solución aparente de un problema crea uno nuevo e incrementa la dificultad de resolver el original. Un más profundo ejemplo de este lazo de retroalimentación negativo se encuentra en la enseñanza budista de los Doce Nidanas, también llamados los doce eslabones originales interdependientes. Se ilustra visualmente en La Rueda de la Vida, o Bhavachakra. En esta comprensión del círculo vicioso, el primer eslabón, ignorancia, lleva inexorablemente a todos los otros, los cuales incluyen en última instancia el nacimiento, la enfermedad, la vejez, la muerte y el renacimiento en la repetición del ciclo. Es una descripción del mecanismo de Samsara.

Así como existe un círculo vicioso, también existe un “círculo virtuoso”, una condición en la cual circunstancias favorables dan origen a otra que subsecuentemente respalda la primera. Así, por ejemplo, conocemos a alguien que vive una vida inspirada, alguien que es amable, amoroso, paciente y generoso. En su presencia somos conscientes de cuán profundamente respondemos a estas cualidades. Lo sentimos como una necesidad. Esta conciencia nos despierta a la presencia de estas mismas cualidades en nuestro interior. Entendemos más profundamente nuestra propia naturaleza. Esto conduce a una capacidad creciente por la amabilidad, el amor, y la compasión de nuestra parte, la cual a su vez conduce a una comprensión mayor, que nos lleva a vivir en una forma inspirada, una espiral creciente de inspiración, comprensión, y creciente capacidad para servir.

Existe el potencial para una nueva mente dentro de nosotros, una mente abierta a la comprensión que viene de una forma de vivir inspirada. No es la mente de cualquier individuo, sino aquella mente mayor interna dentro de la cual todos “vivimos, nos movemos y somos”. Detrás de los muros de la auto absorción que forman los límites de nuestro mundo normal, yace algo más grande, un nuevo mundo cuya extensión y hospitalidad abarca a todos los seres. Es nuestro trabajo derribar estas barreras.

# - En la edad de Kali -

- Por: Bárbara A. Fariñas Piña-  
- Presidenta Nacional-



*No se quejen, ni lloren, ni supliquen, abran sus ojos y miren. La verdad está alrededor de ustedes, ustedes solo tienen que quitar la venda de sus ojos y mirar; y es tan maravilloso, tan bello, más de lo que cualquier hombre puede haber soñado o pedido, y esto es por siempre y para siempre.*

**Buddha Gautama.**

**S**abemos que hay muchas maneras de llegar a la ST. Como en cualquier otra organización, sabemos que hay quienes se entregan a fondo, hay quienes lo van haciendo poco a poco, y hay quienes nunca pasan de ser visitantes, ya sean asiduos u ocasionales. Al ser MST pertenecemos a un núcleo de la Fraternidad Universal sin distinciones, nos dedicamos a estudiar religión, filosofía, ciencia, las leyes ocultas de la naturaleza y los poderes latentes en el hombre. Dicho así, tan rápidamente, parece que no hay nada especial en pertenecer a la ST. Sin embargo, un análisis más profundo del significado de nuestra membresía nos revela cuán especial es nuestra organización y cuán diferente a otras. Para Ser un verdadero MST hay que vivir o tratar lo más posible de vivir una verdadera vida teosófica.

## - En la edad de Kali-

Debemos comenzar por el hecho de que una verdadera vida teosófica requiere, sobre todo, de la sustitución de la visión materialista del mundo por una genuinamente ocultista. La concepción —tan arraigada en Occidente— de que el hombre es un cuerpo que tiene un alma, por ejemplo, debe ceder ante la realidad de que el hombre es un alma que posee un cuerpo. La única forma de lograr esto es comenzar a entender nuestras condiciones actuales mediante la práctica de lo estudiado, ordenando inteligentemente nuestras vidas de acuerdo a lo que vamos conociendo. El Ocultismo nos revela el lado oculto de la naturaleza, o mejor dicho, es el estudio de la naturaleza en su totalidad, y no solamente de la pequeña parte que percibimos y de la que se encarga la ciencia ordinaria. En la medida en que se nos revela esta totalidad, trascendemos el pensamiento materialista y comenzamos a obedecer al código completo de leyes correspondientes. No obstante, en el estado actual de conocimientos, muchas veces no somos conscientes de cuán grandes y serias son nuestras limitaciones. Por ejemplo, conocemos que existen la clarividencia y la clariaudiencia que poseen personas entrenadas como una ampliación de los sentidos físicos, pero no conocemos otras limitaciones que pueden llegar a ser más determinantes.

Nuestras limitaciones.

Para explicar lo que esto significa, el Sr. Ch. W. Leadbeater en su libro *El lado oculto de las cosas*, nos dejó muchas propuestas. Vamos a ponernos en el lugar de un organismo que tenga su conciencia mucho más limitada que la nuestra, que solo sea capaz de ver la materia sólida, por lo que no existirán para él los gases ni los líquidos. Debido a su concepción inadecuada del mundo verá modificaciones a su alrededor que no será capaz de explicar. Si un sólido es arrastrado por una corriente de agua, puede dar la impresión de que se ha vuelto más ligero, sin que la razón del cambio sea comprensible para la conciencia. El viento puede levantar nubes de arena, llevarlas de un lugar a otro, pero tal movimiento de la materia sólida será completamente inexplicable para quien no percibe la existencia del aire. Eso mismo nos sucede a nosotros en el estado de conciencia actual si lo comparamos con el de un hombre más desarrollado.

Todas las cosas que constituyen para nosotros un problema por el misterio que guardan, lo son porque solo percibimos una pequeña parte de su fenomenología, en lugar de colocarnos en la perspectiva desde la cual el hecho se concibe como parte integrante de un todo más abarcador. Por ejemplo, la idea de la continuidad de la existencia después de la muerte posibilita una visión más amplia del mundo en que vivimos. Ahora bien, si todas las cosas tienen una parte invisible, nuestra acción más común produce efectos que sin el estudio y la experiencia nunca llegaríamos a conocer. El ocultista investiga todo esto y como resultado alcanza más dominio sobre las causas y consecuencias de sus acciones.

También cabe recordar que los estudios benefician aunque no tengamos la vivencia, pues enseñan a evitar los males invisibles y a poner en movimiento las fuerzas del bien.

## - En la edad de Kali-

Sin embargo, como dice Krishnamurti en su libro *A los pies del Maestro*, no se trata de la búsqueda de poderes psíquicos, «pues el esforzarse en adquirirlos trae consigo, muy a menudo, gran perturbación; frecuentemente, a su poseedor le descarrían los falaces espíritus de la naturaleza, o se envanece y cree que él no puede caer en error»

(1). De lo que se trata es de ser más puros e inegoistas, de conocernos mejor a nosotros mismos y al mundo en que vivimos para así también comprender mejor a nuestros hermanos. Poco a poco puede desarrollarse la habilidad de colocarnos por encima de los fenómenos de la vida cotidiana (que es el mundo de la personalidad), y mirar desde el punto de vista del Ego inmortal. Al inicio, estas palabras pueden resultar vacías, esta práctica puede parecerse estéril, pero debemos intentar ver en la oscuridad, como cuando nos sorprende un apagón. Entonces, forzamos los ojos para distinguir lo que sabemos que está ahí, hasta que, poco a poco, comenzamos a verlo. Quizás tengamos que trabajar igual en el caso que nos ocupa.

Otro ejemplo ilustrativo de qué es una limitación en la comprensión de algo y de las consecuencias que trae que también nos dio el Sr. Leadbeater es el de la observación del revés de un tapiz. Si lo hacemos, solo percibiremos una serie de nuditos y segmentos de estambre, una mezcla informe de colores que no tienen belleza ni significado. Sin embargo, al virarlo al derecho, encontramos orden, belleza y armonía. Entonces comprendemos lo que veíamos y llegamos a entenderlo; incluso, si volviéramos a mirar el revés podríamos aprender a figurarnos cómo son las imágenes al derecho.

En resumen, podríamos citar los tres aspectos ocultos del mundo que él mismo menciona y que determinan nuestra imperfecta concepción del mismo:

- 1) Tiene una extensión en el propio nivel del hombre que en el presente él no es capaz de apreciar.
- 2) Tiene un aspecto superior muy refinado para sus no desarrolladas percepciones.
- 3) Tiene un significado y un propósito que él usualmente no ha alcanzado a vislumbrar.

Teniendo en cuenta estas ideas quiero referirme a algo más que aparece en el libro. Considero que puede interesar a todos porque podría responder a muchas preguntas, al tiempo que nos ayudaría a aceptar, tanto en nosotros mismos como en nuestras relaciones con los demás, las situaciones en que se nos presentan tales interrogantes. En fin, constituirá un recurso más para cumplir con la misión que tenemos asignada hoy, para comprenderla verdaderamente.

La naturaleza de nuestro sistema solar y el momento presente en nuestra evolución.

Hemos aprendido que todo el sistema solar es la manifestación parcial de un gran Ser (Dios, el Logos, la Deidad Solar), cuyas partes reflejan aspectos de Él.

## - En la edad de Kali-

Todos los constituyentes físicos del sistema solar son su cuerpo físico, su expresión en este plano. Similarmente, tanto los cuerpos astrales de los planetas como los planetas astrales de las cadenas conforman su cuerpo astral. Y lo mismo sucede con los mundos mentales del colectivo. Incluyendo siempre a los hombres.

En los cuerpos de la Deidad Solar, con sus varios niveles, hay diferentes tipos de materia. Si se denotan los tipos como primero, segundo, tercero, etc., diríamos que hay sólido, líquido y gaseoso de primer tipo; sólido, líquido y gaseoso de segundo tipo; sólido, líquido y gaseoso de tercer tipo, etc. Estos, debido a que se encuentran mezclados (como los constituyentes de la atmósfera), provocan que diferentes tipos de influencias, que funcionan a nivel de todo el sistema solar, alcancen todas las partes de este mediante su acción sobre un tipo específico de materia, pues cada uno tiene sus afinidades propias y es capaz de vibrar bajo influencias que pudieran no provocar respuesta en otro tipo. Nuestros cuerpos, al estar constituidos también por materia de uno u otro tipo, (2) son afectados por estas influencias, en dependencia de la proporción que poseamos del tipo de materia sobre el que ellas actúan en un momento dado.

Estos diferentes tipos de materia son, a su vez, como un vehículo separado de la Deidad Solar y un centro de fuerza en ella. Es decir, se pueden interpretar como una deidad subsidiaria o ministro, que también conforma un aspecto de la Deidad del sistema. Para comprenderlos mejor debemos saber que:

1. Estos agentes misteriosos tienen otras líneas de acción importantes desconocidas para nosotros en el presente.
2. Cada centro produce sus efectos especiales sobre todas las variedades de esencia elemental. Es decir, uno puede estimular la actividad y vitalidad de los reinos de esencia que le pertenecen sin afectar necesariamente a otros en casi nada.
3. Estas influencias no son ejercidas a causa del hombre solamente, o con referencia a él. Así como el aire no existe con el propósito de mover o impedir la navegación de una barca, ellas son parte del juego cósmico independientemente de la actividad humana.
4. Tales energías son simplemente fuerzas de la naturaleza, ni buenas ni malas. Pueden, como la electricidad, beneficiar o dañar de acuerdo con el uso que se les dé.

Lógicamente, hay tantos tipos diferentes de hombres como combinaciones de materia posibles, por lo que cualquier modificación o acción de uno de estos grandes centros de vida, al influir en todos los seres, varía en su efecto particular sobre cada uno, según las proporciones que posea de la materia en particular. Esto nos hace a algunos más susceptibles que otros a determinadas influencias.

## - En la edad de Kali-

Es de suma importancia entender que tales fuerzas no pueden dominar la voluntad de los hombres en lo más mínimo. Todo lo que alcanzan a hacer es entorpecer o facilitar su propósito, pues ningún hombre logra ser desviado del curso de su acción sin consentimiento propio. Una persona realmente fuerte tiene poca necesidad de preocuparse por las influencias que puedan surgir. Son aquellos que no han desarrollado el autocontrol mediante el discernimiento y la abstinencia a los deseos, los que permanecen débiles y dormidos, a merced de las fuerzas ciegas de la naturaleza. De esta manera, una cierta variedad de fuerza —no maligna en sí misma, sino necesaria para algún proceso cósmico— puede provocar ocasionalmente que se intensifiquen todas las formas de excitación nerviosa y aparezca un sentimiento general de irritabilidad. Para los hombres tal circunstancia constituye una posibilidad de aprender a controlar su vehículo, y su triunfo o fracaso, una lección para su evolución. El Karma puede colocar a una persona en un ambiente determinado bajo ciertas influencias, pero no puede forzarlo a hacer lo que él decide que no hacer por considerarlo incorrecto.

Ahora bien, se dice que estamos en el Kali Yuga, la Edad Oscura de la humanidad. Es la acción de estas fuerzas cósmicas la que nos somete a tales condiciones, provocando, por ejemplo, manifestaciones de debilidad moral. Los Grandes Seres que han superado nuestras limitaciones, comprenden lo que sucede y trabajan incesantemente para aliviar el estado de las cosas, encausan sus esfuerzos para abrir los ojos a los hombres y que puedan comprender los hechos, con el fin de que intenten mantenerse en el recto sendero, mientras que una parte de ellos también son proveedores de las fuerzas necesarias para lograrlo. En la era de Kali estamos llamados a nadar contra la corriente, y cuando esto sucede no cabe el reposo ni la flaqueza, solo el avanzar hacia delante y el servir de apoyo a quienes nadan a nuestro lado. En esto consiste ser verdaderos teósofos. Por esta labor sacrificó su vida HPB y todos lo que se han mantenido fieles a la causa teosófica, y tal es el legado para la ST.

### Los MST

Tal como decía el mensaje de bienvenida de la Sra. Radha, el problema inmediato de todos es el sufrimiento y no estamos exentos del temor a sufrir de alguna forma. El sufrimiento puede disminuir con un poco de auto control y sentido común. Sin embargo, la vida es dura y muchas veces se siente desesperación. Parece como si el mal triunfara y la justicia fallara. En ocasiones hay dudas de que exista un plan de progreso definido más allá del caos que nos rodea. Ese es el momento en que el verdadero teósofo debe recordar cuan limitada es nuestra visión de la realidad, y que pensamos de esa forma porque no vemos realmente los sucesos con sus causas y consecuencias.

## - En la edad de Kali-

En cuanto a los que llegan por primera vez a la ST, aquellos que quizás vienen cansados y en busca de apoyo para continuar su curso, debemos mantenerles las puertas abiertas. Los que estamos a cargo de las Logias no debemos olvidar que también estuvimos, estamos o podemos llegar a estar en el mismo caso. Por eso debemos recibir al visitante con humildad y amabilidad, con el mensaje de esperanza que constituye la Teosofía en nuestras manos prontas a cederlo. Aquí deben encontrar un espacio de cooperación para trabajar, si así lo desean, o desde el cual partir nuevamente, llevando consigo una parte del mensaje.

Mas también es importante considerar que muchas veces su permanencia o partida depende de la acogida que reciben y la imagen que se les muestra, por tanto, debemos esforzarnos al recibir a los que llegan por primera vez. Y no se trata de vestirnos de gala o mostrar sonrisas forzadas, sino de poner al descubierto lo que es la Teosofía, llevando a la práctica lo que estudiamos, manteniendo cerrada la puerta de la personalidad, desterrando el egoísmo mediante el trabajo desinteresado y la actitud fraterna.

Se nos ha dicho que no somos conscientes de cuan grandes y serias son nuestras limitaciones. Se nos ha dicho que cuanto más conscientes seamos de ellas y sus causas, seremos más sencillos y compasivos. Sin embargo, nuestros más humildes y esforzados estudios de Ocultismo nos permitirán disponer el corazón para la comprensión inteligente y amorosa la comprensión que promueve la tolerancia y el perdón en cada momento de las faltas de los demás, al tiempo que nos da la fuerza necesaria para avanzar con rectitud, trabajando como si hiciéramos una obra de arte, tallando en la dura piedra que se opone a cada intención. Únicamente así podremos llevar a cabo la obra en la que estamos llamados a participar por nuestro dharma como MST. Obra en la que quizás ya hemos estado en otros tiempos, y en la que debemos esforzarnos al máximo para no fallar a nuestro Yo Superior, quien nos condujo hasta aquí, ni a nuestros Hermanos Mayores, que velan constantemente por nosotros.

\* Muchas partes del presente artículo son resúmenes de mi traducción del libro de C. W. Leadbeater, *The hidden side of things*, The Theosophical Publishing House, Madras, 1974, pp. 3-44. Como las ideas se encuentran dispersas a lo largo del artículo y provienen de una traducción, no he especificado la cita en la mayoría de los casos. Para un mejor acercamiento a los temas tratados, remitirse a las primera y segunda secciones del libro, *First section: Introductory chapters* y *Second section: How we are influenced*. (N. del A.)

1- J. Krishnamurti: *A los pies del Maestro*, Editorial Kier, Buenos Aires, 1994, p. 21.

2- Esto da a cada hombre, animal, planta o mineral una cierta característica fundamental que nunca cambia –a veces simbolizada como su nota, su color o su rayo–, y recordemos que también determina, por ejemplo, la inclinación de las personas a ocuparse de actividades de diferentes naturalezas en particular, ya sean filosóficas o devocionales, artísticas o científicas, pragmáticas o místicas, etc.

# - Apuntes sobre la historia de la Sección Cubana-

- Por: Abismael Plana Rivero-  
- Logia Devenir-



La Sección Cubana de la ST, quedó oficialmente fundada el 25 de enero de 1905, luego de que el hermano José María Massó recibiera del Coronel Henry S. Olcott el encargo expreso de constituir la Sección. El Sr. Massó se tomó el mayor empeño en la tarea y ya el 7 de febrero de 1905, quedaron instituidas las siete primeras logias o logias madres: En La Habana Annie Besant, Concordia y H.S. Olcott; en Cienfuegos Sophia; en Sancti Spiritus Bhakti-Gyam; en Banes Fraternidad, y Progreso. Unos meses más tarde, en la vivienda del mismo José María Massó, a la 1:00 pm. del 4 de junio de 1905 este fue electo Secretario General por 104 votos de los 110 correspondientes a los miembros activos representados en el acto.

De la larga lista de fundadores de la Sección Cubana, se reseña brevemente a continuación la obra de tres destacados teósofos en representación de todos los que iniciaron esta bella obra en la isla.

## José María Massó Juncosa

Uno de los cinco teósofos más antiguos de Cuba, diplomados en Londres en 1898, fue el primer Secretario General de la Logia Annie Besant. Creador de las bases organizativas que dieron origen a la Sección Cubana de la cual fue su primer Secretario General, durante su período de mandato se fundaron once logias en Cuba, ocho en México y dos en Puerto Rico, las cuales funcionaban bajo la supervisión de la propia Sección Cubana.



## - Apuntes sobre la historia de la Sección Cubana.-

El Coronel Olcott dijo de él: “El resultado alentador de la Sección Cubana se debió principalmente a la incesante y desinteresada actividad del Sr. Don José María Massó Juncosa”.

### Rafael de Albear y Saint-Just

Fue el segundo Presidente de la Sección Cubana después del fallecimiento de José María Massó y tuvo un mandato de dieciocho años consecutivos. Fue Portador de la Antorcha de la Teosofía en once países donde se fundaron setenta y una logias. Cumpliendo orientaciones de Annie Besant ayudó a encauzar la fundación de logias en Argentina, Chile, Brasil y Uruguay; también contribuyó a la fundación de las Secciones Nacionales de España y Portugal en abril y septiembre de 1921, respectivamente. Fue el primer cubano en participar en un Congreso Mundial Teosófico, el celebrado en París el 23 de junio de 1921. Annie Besant se refirió a él en su discurso presidencial de 1926 en estos términos: “El veterano teósofo cubano, don Rafael del Albear ha de recibir mi caluroso reconocimiento por el hermoso trabajo realizado en Cuba y la América por el bien de la teosofía, ha sido el padre de la Teosofía en los países americanos.”

### Lorgio Vargas García

Con solo catorce años fue el teósofo más joven que tuvo Cuba a fines del siglo XIX. Está considerado el decano de los teósofos cubanos, fundador y organizador de numerosas logias. Fue elegido Secretario General de la Sección Cubana en dos ocasiones y fundador de la Federación de Logias Centrales, primera federación teosófica que tuvo Cuba. Fue además director del Centro Teosófico Leadbeater, líder de la Orden de la Estrella de Oriente, sacerdote de la Iglesia Católica Liberal y organizador de la Primera Congregación de la Iglesia Católica Liberal (en su casa particular se ofició la primera misa de esta iglesia). Fue discípulo del gran astrólogo londinense Allan Leo y destacado astrólogo él mismo. Dirigió varias publicaciones y fue miembro de la Asociación de Escritores y Artistas Americanos en cuya revista publicó varios artículos teosóficos.

# - Insinuaciones prácticas-

- Tomado de Insinuaciones Prácticas para la Vida Diaria-  
- H. P. Blavatsky-



**E**l contento es la puerta por donde ha de entrar el Redentor, porque quien está descontento de sí mismo, lo está también de la ley que lo ha hecho tal como es; y siendo Dios de por Sí la ley, no podrá revelarse en quienes estén descontentos de El.



**A**sí os exhorto a que eliminéis de vuestra mente todo disgusto por las circunstancias en que os veáis, y si conseguís considerarlas según las miras de vuestro Yo superior, no sólo vigorizarán vuestros pensamientos, sino que se reflejarán en vuestro cuerpo y lo fortalecerán.



**Q**uien se cree más santo que otro y se jacta de no tener tal o cual vicio o flaqueza y presume de sabio y de superior en algo a sus prójimos es incapaz del discipulado.



**S**ublimes tesoros son la virtud y la sabiduría; pero si engendran orgullo y el sentimiento de separatividad respecto a los demás, serán las serpientes del egoísmo reaparecidas en distinta forma.

# - Promesa de un ángel-

- Por: Oneida María González-Molleda Casal-  
- Logia: Annie Besant-



Mi madre  
está en silencio  
besándome el recuerdo.

Se fue  
en mi primavera  
como un ángel que busca  
la luz del paraíso.  
Es velo azul después del horizonte.

Esta noche  
su invisible ternura  
calienta como un sol  
la cuna helada de mi nostalgia.  
Trae niños huérfanos a mi pecho,  
desvalidos seres noctámbulos,  
familias desmembradas,  
a hospedarlos  
en la bendita casa de mi alma.

Ella,  
con alas del milagro, les promete  
que correrán libres del dolor  
por las verdes praderas  
de mis venas.

# - Yoga Sutras- -(Sección I, Samadhi)-



- Representación hindú de Patanjali-

I-21 Samadhi está más cerca para los que lo desean con intensa fuerza.

I-22 La índole de los medios empleados, suave, moderada o intensa, constituye otro factor.

I-23 O por entrega de sí mismo a Dios (Isvara).

I-24 Isvara es un Purusha especial a quien no afectan las aflicciones de la vida, ni las acciones, ni los resultados e impresiones producidas por estas acciones.

I-25 En Isvara está el más alto límite de Omnisciencia.

I-26 Como no está condicionado por el tiempo, Él es el Instructor hasta de los ancianos.

I-27 Su designación es la Pranava.

I-28 Constante repetición de ella con meditación sobre su significado.

I-29 Esto hace que desaparezcan los obstáculos y que la conciencia se dirija al interior.

# - Diagrama de Meditación de HPB.- -JORNADA TEOSÓFICA DE VERANO 2014-

## PROGRAMA

Viernes 25 de Julio (Solo para miembros y asistentes al Curso Básico)

2:00 p.m. Apertura.

2:30 p.m. Introducción al trabajo con el Diagrama de Meditación de HPB.  
Formación de grupos para el trabajo.

3:00 a 4:00 p.m. Trabajo por grupos con las Adquisiciones.

4.15 p.m. Presentación de las ideas de los distintos grupos y cierre de la sesión.

Sábado 26 de Julio  
(Solo para miembros y asistentes al Curso Básico)

2:30 p.m. Introducción al trabajo con las Privaciones. Formación de grupos  
para el trabajo.

3:00 a 4:00 p.m. Trabajo por grupos con las Privaciones.

4.15 p.m. Presentación de las ideas de los distintos grupos.

## SESION PÚBLICA

5:15 p.m. Conferencia de clausura: La meditación que nos nutre.

El Diagrama está tomado de las Obras Completas de H.P.B. versión digital, sección Artículos. Este diagrama fue impreso por primera vez, como nos lo dice el Sr. J. Cooper, en "The Canadian Theosophist, de marzo de 1943, y después de esto en "The Theosophist" de enero de 1968. Entre los que recibieron este diagrama se menciona a E.T. Sturdy, miembro de la Sección Esotérica, y del Grupo Interno ambos fundados por H.P. Blavatsky. Aparentemente este diagrama formaba parte de las instrucciones esotéricas de H.P.B.

Tomado de: The Inner Group Teachings, of H.P. Blavatsky to her personal pupils (1890–91). A Reconstruction of the Teachings by H.J. SPIRENBURG with a Short Historical Introduction by J.H.DUBBINK, pg. 130. Point Loma Publications, Inc. Sn. Diego California 1985. Traducido del Inglés por J. Rodros.

# - La estevia-

- Por: Carlos Zafra Martell -  
- Logia: Anni Besant -



El caajé, estevia o azúcar verde (*Stevia rebaudiana bertonii*) es una especie del género *Stevia* de la familia de las Asteráceas nativa de la región tropical de Suramérica; se encuentra aún en estado silvestre en el Paraguay, especialmente en el Departamento de Amambay y en la provincia Argentina de Misiones, pero desde hace varias décadas se cultiva por sus propiedades edulcorantes y su ínfimo contenido calórico.

Durante siglos, los nativos guaraníes de Paraguay usaron la estevia como edulcorante natural. El naturalista suizo Moisés Bertoni fue el primero en describir la especie científicamente en el Alto Paraná. Posteriormente, el químico paraguayo Ovidio Rebaudi publicó en 1900 el primer análisis químico que se había hecho de ella. En ese análisis, Rebaudi descubrió un glucósido edulcorante capaz de endulzar 200 veces más que el azúcar refinado, pero sin los efectos tan contraproducentes que ésta produce en el organismo humano. La especie fue

bautizada oficialmente por Bertoni en su honor como *Eupatorium rebaudiana*, o *Stevia rebaudiana*.

Los arbustos de esta especie son perennes, alcanzando los 9 dm de altura. Sus hojas, lanceoladas o elípticas y dentadas, son alternas, simples, de color verde oscuro brillante y superficie rugosa, a veces algo vellosas, de hasta 5 cm de largo por 2 de ancho. Sus tallos son pubescentes y rectos, ramificándose sólo después del primer ciclo vegetativo, con tendencia a inclinarse. Sus raíces son mayormente superficiales, aunque una sección engrosada se hunde a mayor profundidad; son fibrosas, filiformes y perennes, y son la única parte de la planta en la que no se presentan los esteviósidos. En estado silvestre, crece en terrenos arenosos, poco fértiles y de buen drenaje; es ligeramente acidófila. Requiere días largos, y mucho sol. Para efectos agrícolas se prefiere emplear esquejes, suelo de textura ligera e irrigar con frecuencia durante el período seco. La cosecha se realiza justo antes de la floración, para mantener la máxima concentración posible de edulcorante en las hojas.

Entre sus múltiples usos encontramos:

\* Como edulcorante, en forma de "glicósido de Stevia" (blanco puro), en presentaciones de polvo, líquido y en pequeños comprimidos

\* Como "medicación natural antidiabética", en forma de concentrado bruto, polvo pardo, en cápsulas para diabéticos tipo 2, por su efecto hipoglucemiante y regulador

\* En la veterinaria, se usan las hojas para alimentar animales de granja y de competición para mejorar su desarrollo y cría, así como a las mascotas

# - Sección Cubana de la Sociedad Teosófica-

- Fundada en La Ciudad de la Habana, el 7 de febrero de 1905-

- Email: teocuba.sociedad@gamil.com-

- Presidente: Bárbara Fariñas Piña-
- Vice-Presidente: Carlos Vicente Fernández-
- Secretario: Carmen Hernández Martínez-
- Jefe de despacho: Alfredo Fernández Martínez-
- Tesorero: Ramón Manuel González Álvarez-
- Bibliotecaria: Nieves de la Caridad Martínez González-

Fundación	Logia	Presidente	Dirección
1901	Annie Besant	Bárbara Fariñas Piña	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1902	Sophia	Rubén Mora Pérez	Calle39 No.5805. entre 56 y 60, CP 55100Cienfuegos.
1908	Dharma	Berta Robaina Colomer	Manzaneda No.23 altos, entre Río y Medio, Matanzas.
1911	Leadbeater	Adelina Pizarro Marín	Máximo Gómez No.40. apdo. 972, CP 60200, Sancti Spiritus. Cuba.
1923	Amor	Juan Carlos Campos	Independencia 2034 entre Unión y Maceo,CP 50100, Villa Clara.Cuba.
1926	Kut-Humi	Rigel MenéndezVasallo	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1929	Heracles	Armando Ruiz Correa	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1935	Mahachohan	Flora Robaina Perez	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1938	Marie Poutz	Luis Alberto Álvarez Pantoja	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1938	Atma	Fidel Carrazana Macías	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1946	Lealtad	José Manuel Sierra Proenza	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1952	Devenir	Domingo Álvarez Miranda	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)

# - Sección Cubana de la Sociedad Teosófica-

- Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana., Teléfono: 881 7010-



La Sociedad Teosófica fue fundada en Nueva York el 17 de noviembre de 1875 y trasladada a Chennai, Madrás, el 3 de abril de 1905.

Sus tres objetivos declarados son:

- 1- Formar un núcleo de la fraternidad universal de la humanidad, sin distinción de raza, sexo, casta o color.
- 2- Fomentar el estudio comparativo de religión, filosofía y ciencia.
- 3- Investigar las leyes inexplicadas de la naturaleza, y los poderes latentes en el hombre.